



GRÄFLICHE KLINIKEN  
MORITZ KLINIK

WWW.MORITZ-KLINIK.DE

NEUROLOGISCHE REHABILITATION -  
UND DANACH ?

## TERMINE UND FRAGEN



Lars Kaiser  
Sporttherapeut  
Tel.: 03 66 01.49-7 20  
lars.kaiser@moritz-klinik.de

Sprechzeiten:  
Di. und Do.  
jeweils 15.15 – 16.15 Uhr

## ÄRZTLICHE ANSPRECHPARTNERIN



Dr. med. Kati Zühlke  
Fachärztin für Neurologie  
und Physikalische und  
Rehabilitative Medizin  
E075 (Ärzteflur, Erdgeschoss)  
Tel.: 03 66 01.49-473

WIR SORGEN FÜR EINEN  
LANG ANHALTENDEN REHA-ERFOLG!



A4 aus Richtung Chemnitz oder Erfurt bis zum Hermsdorfer Kreuz, dann A9 – Richtung Berlin – 1. Abfahrt (Bad Klosterlausnitz) – im Kreisverkehr Ausfahrt „Kurzentrum“ nehmen, nach ca. 1 km links.

A9 aus Richtung Berlin: letzte Abfahrt vor dem Hermsdorfer Kreuz.

A9 aus Richtung Nürnberg: erste Abfahrt nach dem Hermsdorfer Kreuz.



MORITZ KLINIK  
BAD KLOSTERLAUSNITZ

Hermann-Sachse-Straße 46 • 07639 Bad Klosterlausnitz  
Tel.: 03 66 01.49-0 • Fax: 03 66 01.49-100  
zentrale@moritz-klinik.de

EMPFEHLUNGEN ZUR NACHSORGE

Rehabilitations-Fachklinik für Neurologie und Orthopädie/Traumatologie  
Rehazentrum für Brandverletzte



## Nachsorgeangebote

### IRENA

(Intensivierte **RE**habilitations**NA**chsorge)

ist ein Nachsorgeprogramm der Deutschen Rentenversicherung und wird im Anschluss an Ihre Rehabilitation angeboten. Es dient der Stabilisierung des Rehabilitationsergebnisses. Teilnehmen können Patienten der Deutschen Rentenversicherung im Anschluss an eine Rehabilitationsmaßnahme. Die IRENA-Maßnahme bei neurologischen Erkrankungen wird von Ihrem Arzt während der Rehabilitation verordnet und kann in dafür



zugelassenen Einrichtungen absolviert werden. Es können 36 Behandlungstage innerhalb von 6 bis 12 Monaten absolviert werden. Die Nachsorge muss zum Ende des 3. Monats nach der Rehabilitation beginnen. In der Regel werden 1 bis 3 Therapie-tage in der Woche von jeweils 90 bis 120 Minuten angeboten. Die Therapieangebote können in den Abendstunden oder nach Absprache im Laufe des Tages wahrgenommen werden. Es erfolgt eine ärztliche Aufnahme- und Abschlussuntersuchung. Im Rahmen der IRENA werden Gruppentherapien vorwiegend aus dem Bereich der Sport- und Bewegungstherapie, ggf. aber auch Entspannungstraining, Logopädie, kognitives Training oder Ergotherapie angeboten.

Die Teilnahme an der IRENA ist für die anspruchsberechtigten Patienten unentgeltlich. Ein Fahrtkostenzuschuss wird entsprechend der Regelungen des jeweiligen Leistungsträgers erstattet. Sie müssen allerdings die Anreise selbstständig organisieren. Voraussetzung für den Erfolg einer solchen Maßnahme ist Ihre regelmäßige Teilnahme!

Für Terminabsprachen und bei Fragen wenden Sie sich an unseren Sporttherapeuten Herrn Lars Kaiser.



### REHABILITATIONSSPORT

Rehabilitationssport wird als ergänzende Leistung erbracht, um das Rehabilitationsziel zu erreichen oder zu sichern und umfasst Übungen in der Gruppe im Rahmen regelmäßig abgehaltener Übungsveranstaltungen.

Die Reha-Sportgruppen werden von qualifizierten Übungsleitern betreut, die den Rehabilitationssport entsprechend der ärztlichen Verordnung durchführen. Eine Übungseinheit dauert mindestens 45 Minuten.

Reha-Sport kann von Ihrem Arzt in der Rehabilitationsklinik für Versicherte der Deutschen Rentenversicherung für i.d.R. 6 Monate verordnet werden. Mit dem Reha-Sport muss innerhalb von 3 Monaten nach Entlassung aus der Reha-Klinik begonnen werden.

Örtliche Anbieter von Rehabilitationssport erfahren Sie auf Nachfrage in der Reha-Klinik, bei Ihrer Krankenkasse oder z.B. im Internet.